

## Checkliste – barrierefreies Wohnen



Beantworten Sie folgende Fragen und finden Sie heraus, ob Ihre Wohnung barrierefrei ist.

### 1. Allgemeines

- Entspricht die Wohnungsgröße Ihren Bedürfnissen?
- Ist die Raumbeleuchtung ausreichend hell? Gibt es genügend Steckdosen?
- Können Sie im Notfall schnell Hilfe holen?
- Sind die Türen breit genug, so dass Sie ggf. mit einem Rollator oder einem Rollstuhl durchkommen?



### 2. Hauseingang

- Ist Ihr Hauseingang stufenfrei oder gibt es eine Rampe?
- Ist der Zugang zu Ihrer Wohnung/Ihrem Haus frei von Stolperfallen?
- Lässt sich die Haustür leicht öffnen und schließen?
- Ist der Hauseingang ausreichend beleuchtet?



### 3. Hausflur, Wohnungsflur & Treppenhaus

- Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?
- Ist Ihr Flur ausreichend beleuchtet?
- Brennt die Beleuchtung im Flur lange genug?
- Gibt es ein Geländer?
- Gibt es einen Handlauf an beiden Seiten oder einen Treppenlift?



- Ist Ihre Wohnungstür breit genug, so dass Sie mit Ihrem Rollator oder mit dem Rollstuhl durchfahren können?
- Hat die Wohnungstür einen Spion?
- Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden?
- Gibt es eine Sitzgelegenheit?
- Ist der Flur frei von Stolperfallen?

#### 4. Schlafzimmer

- Hat Ihr Bett die passende Höhe?
- Fällt Ihnen der Ein- und Ausstieg leicht oder haben Sie Schwierigkeiten?
- Ist genügend Platz vor dem Kleiderschrank vorhanden?
- Gibt es eine Abstellfläche neben dem Bett?
- Können Sie den Lichtschalter auch im Dunkeln einfach erreichen?



#### 5. Küche

- Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie?
- Können Sie im Sitzen arbeiten?
- Ist die Beleuchtung über den Arbeitsflächen ausreichend?



#### 6. Bad und WC

- Sind Haltegriffe an Badewanne, Dusche und WC vorhanden?
- Ist das Bad groß genug (auch für einen Rollstuhl)?
- Ist der Boden auch bei Feuchtigkeit rutschfest?
- Ist Platz für einen Stuhl?

#### 7. Balkon, Terrasse und Garten

- Sind Balkon, Terrasse oder Garten schwellenfrei zu erreichen?
- Ist der Bodenbelag auf dem Balkon bzw. der Terrasse rutschfest?
- Gibt es einen Sonnenschutz?

### Haben Sie alle Fragen mit „ja“ beantwortet?

Dann ist Ihre Wohnung perfekt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Haben Sie oft „nein“ angekreuzt? Dann sollten Sie sich beraten lassen, wie Sie kostengünstig Verbesserungen durchführen können. Ausführliche Informationen zum Thema Wohnen im Alter finden Sie auf der Seite des Bundesministeriums für Familien, Frauen, Senioren und Jugend. Einige Wohlfahrtsverbände wie die Caritas oder der Arbeiter-Samariter-Bund bieten darüber hinaus eine Wohnberatung für Seniorinnen und Senioren an.

Quelle:  
<http://nullbarriere.de/>